

Анастасия Мовчан

Карты Таро

ОБУЧАЮЩЕЕ ТАРО для начинающих

Карты Уэйта с подсказками
и книга-тренинг с техниками и раскладами



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.3
ББК 86.414.4
М74

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Мовчан, Анастасия.

М74 Обучающее Таро для начинающих. Карты Уэйта с подсказками и книга-тренинг с техниками и раскладами / Анастасия Мовчан. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 160 с. — (Карты Таро).

ISBN 978-5-17-176230-8

Этот набор Таро — база, основа для работы с Таро. В комплект входит классическая колода Артура Уэйта, с подсказками на каждой карте. Подписаны основные символы, прямое и перевернутое значение, а также значение карты для любовных и денежных раскладов.

В дополнение к колоде вы получите книгу-курс по Таро от практикующего мастера Анастасии Мовчан. Внутри самые полезные техники, основные и самые нужные знания о Таро и принципы раскладов.

Обучайтесь Таро когда и где вам удобно. Меняйте свою жизнь к лучшему!

**УДК 133.3
ББК 86.414.4**

ISBN 978-5-17-176230-8

© Мовчан А., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ



От автора	5
Как работать с колодой	8
Упражнения для освоения колоды	18
Пять досадных ошибок новичков	45
Как истолковать карту за одну минуту. Пошаговая инструкция	52
Как составить расклад под любую ситуацию	66
Лайфхаки для грамотной таро-самопомощи	76
Лайфхаки для эффективных консультаций на таро	83

Обучающие расклады для работы с колодой	89
Медитации на старшие арканы	102
Не могу прочесть расклад. Что делать?	127
Этика таролога	134
Зачем нужны карты таро?	142
Чек-лист для грамотной работы	150
Словарь начинающего таролога	154

OT ABTOPA





Привет, читатель!

Спасибо, что вы выбрали мою обучающую колоду и сейчас держите в руках эту брошюру. Возможно, это ваша первая колода и вы почти ничего не знаете о таро. Возможно, раньше вы уже работали с картами, а сейчас хотите вывести свои навыки на новый уровень. А возможно, вы уже опытный мастер и купили колоду просто из интереса или для исследований.

Не имеет значения, на каком уровне вы владеете картами. Эта брошюра в сжатом

виде даст вам все необходимые знания для таро-практики, а колода благодаря текстовым указаниям и шпаргалкам облегчит запоминание арканов.

Мы разберемся, как точно толковать карты за 1 минуту и составить расклад под любую ситуацию, и найдем ответы на самые частые вопросы, с которыми сталкиваются новички. Какие этапы работы самые важные? Что делать, если вы выложили карты и вам ничего не понятно? И как понять, что вы не ошиблись в своих трактовках? Кроме того, внутри брошюры вас ждет много полезных лайфхаков, чек-листов и раскладов по самым популярным темам.

Я таро-консультант, преподаватель таро и автор пяти книг. И прошла длинный и непростой путь: от бессмысленных, вводящих в за-

блуждение раскладов на парней подружек — до настоящих, полноценных таро-консультаций, которые помогают кверентами справляться с самыми сложными жизненными ситуациями. Весь опыт я вложила в эту колоду

и брошюру — чтобы ваш путь в таро был вдохновляющим, увлекательным и приятным.

Желаю вам удачи!
Ваша Анастасия Мовчан

Если у вас возникнут вопросы или предложения, пишите мне
на почту movchan.taro@gmail.com
или в телеграм [@anastasiamove](https://t.me/anastasiamove)

КАК РАБОТАТЬ С КОЛОДОЙ



Начнем с небольшой инструкции, как использовать эту колоду. На картах есть множество надписей. Ниже разбираем, что они означают.





Текст внизу — прямое значение аркана

Это основной посыл карты, ее смысловое ядро. Прямое значение — это ключ к трактовке любых вопросов. Например, на аркане Шут есть надпись «начало, импульс, детскость». В работе это может указывать на начало нового проекта. В отношениях — на флирт и легкость, новое знакомство. В деньгах — на рискованные вложения средств. Но,

конечно, все зависит от контекста (далее мы кратко рассмотрим, как соотнести значение аркана с вашей ситуацией и вопросом). Важно понимать, что в колоде даны только самые основные определения. На самом деле прямых значений аркана очень много — намного больше, чем у нас было свободного места на картах.



Текст наверху — перевернутое значение аркана

В таро-среде всегда есть много споров, нужны ли перевернутые карты или нет. Артур Уэйт, создатель самой известной колоды (ее мы и взяли за основу), считал, что перевернутые карты — важны, и даже включил их описания в свою книгу «Иллюстрированный ключ к таро» (1910 года). И мы следуем этой традиции. Однако вы вольны отказаться от перевернутых карт и работать только на прямых (как это, например, делаю я). Суть это не меняет, поскольку у любого аркана есть теневое значение. Например, светлое значение Шута, как мы уже выяснили выше:

начало, импульс, детскость. В тени аркан может показывать заблокированный импульс либо же «детскость со знаком минус», то есть инфантильность, безответственность, хаос, бесконтрольность.

И в работе только с прямыми, и в работе с прямыми и перевернутыми картами важно учитывать свет и тень, не делить арканы на «позитивные» и «негативные». Иначе будете читать карты однобоко и стереотипно (да-да, даже у 10 кубков есть тень — например, пресыщенность, отсутствие развития, эмоциональная нестабильность).

КАК ОБРАЗУЮТСЯ ТЕНЕВЫЕ (ПЕРЕВЕРНУТЫЕ) ЗНАЧЕНИЯ АРКАНОВ?

Есть три основных пути:

1. Недобор прямого значения (например, перевернутая Справедливость — неспособна принять решение, слишком мягкая, без внутреннего стержня).
2. Перебор прямого значения (такая Справедливость склонна к излишней резкости, категоричности, иногда даже жестокости).
3. Заблокированная энергия (человеку важно принять непростое решение, но ему недостает твердости, рациональности; если он будет проявлять качества, свойственные Справедливости в прямом положении, то у него это получится).

Плюсы работы только с прямыми картами

- ♦ Рисунок расклада не портится, нет визуального шума — все карты в прямом положении, и не нужно мысленно «переворачивать» их.
- ♦ Не нужно тратить время и силы на переворачивание карт при тасовке.

Минусы работы только с прямыми картами

- ♦ Нужно на высоком уровне владеть таро, чтобы правильно определять, какое значение — прямое или теневое — актуально именно в этом раскладе (так как визуально этого не видно).
- ♦ Можно забыть о том, что есть еще и теневые значения, и читать карты как прямые во всех ситуациях (особенно, если раньше вы работали с прямыми

и перевернутыми, а теперь только с прямыми).

Плюсы работы с прямыми и перевернутыми картами

- ♦ Не нужно дополнительно анализировать, какие карты вышли в теневом значении, а какие нет, — все сразу видно по рисунку расклада.
- ♦ Можно увидеть больше нюансов. Например, если все карты вышли перевернутые — в ситуации много заблокированной энергии.

Минусы работы с прямыми и перевернутыми картами

- ♦ Высокий риск путаницы. Перевернутая карта не всегда показывает теневое

значение. Иногда она может отличаться от прямого значения аркана, если говорить условно, не на 180° , а на 90° , 30° или даже 10° . Например, Десятка пентаклей в перевернутом положении — это не всегда крах всего. Возможно, это просто незначительные временные трудности.

- ♦ Высокая вероятность «сбоев». И в моей практике, и в практике других тарологов были случаи, когда перевернутые карты просто переставали «работать» и начинали выходить в рандомном порядке. Такое может случаться, когда таролог не верит в перевернутые карты или ему неудобно с ними работать. В любом случае следите за своими ощущениями.



Текст слева (красный фон) — значение в сфере любви



Здесь указано значение аркана в сфере отношений. Как правило, оно вытекает из основного, прямого значения аркана. Все, что здесь написано, можно применять не только в любовных, но и в дружеских, семейных и любых других отношениях. Также помните, что не существует специальных значений арканов для

сферы любви или какой-либо иной сферы. Например, если на карте Шут указано «инфантильность и несерьезность», совсем не значит, что только эти трактовки «закреплены» за сферой отношений и что других здесь якобы быть не может. Во всем важен контекст. А надписи на картах — просто шпаргалки.



Текст справа (желтый фон) — значение в сфере денег



Здесь по аналогии с предыдущим пунктом даны основные значения арканов в сфере финансов.

Вы также можете применять эти трактовки шире — например, для сферы карьеры и самореализации.