

Анастасия Мовчан

Карты Таро

# ОБУЧАЮЩЕЕ ТАРО для начинающих

Карты Уэйта с подсказками  
и книга-тренинг с техниками и раскладами



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.414.4  
М74

Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.

**Мовчан, Анастасия.**

М74      Обучающее Таро для начинающих. Карты Уэйта с подсказками и книга-тренинг с техниками и раскладами /  
Анастасия Мовчан. — Москва : Издательство ACT, 2025. — 160 с. — (Карты Таро).

ISBN 978-5-17-176230-8

Этот набор Таро — база, основа для работы с Таро. В комплект входит классическая колода Артура Уэйта,  
с подсказками на каждой карте. Подписаны основные символы, прямое и перевернутое значение, а также  
значение карты для любовных и денежных раскладов.

В дополнение к колоде вы получите книгу-курс по Таро от практикующего мастера Анастасии Мовчан.  
Внутри самые полезные техники, основные и самые нужные знания о Таро и принципы раскладов.

Обучайтесь Таро когда и где вам удобно. Меняйте свою жизнь к лучшему!

УДК 133.3  
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-176230-8

© Мовчан А., 2025  
© ООО «Издательство ACT», 2025

# СОДЕРЖАНИЕ



От автора .....	5
Как работать с колодой .....	8
Упражнения для освоения колоды .....	18
Пять досадных ошибок новичков .....	45
Как истолковать карту за одну минуту. Пошаговая инструкция .....	52
Как составить расклад под любую ситуацию .....	66
Лайфхаки для грамотной таро-самопомощи .....	76
Лайфхаки для эффективных консультаций на таро .....	83

Обучающие расклады для работы с колодой .....	89
Медитации на старшие арканы .....	102
Не могу прочитать расклад. Что делать? .....	127
Этика таролога .....	134
Зачем нужны карты таро? .....	142
Чек-лист для грамотной работы .....	150
Словарь начинающего таролога .....	154

**OT ABTOPA**





Привет, читатель!

Спасибо, что вы выбрали мою обучающую колоду и сейчас держите в руках эту брошюру. Возможно, это ваша первая колода и вы почти ничего не знаете о таро. Возможно, раньше вы уже работали с картами, а сейчас хотите вывести свои навыки на новый уровень. А возможно, вы уже опытный мастер и купили колоду просто из интереса или для исследований.

Не имеет значения, на каком уровне вы владеете картами. Эта брошюра в сжатом

виде даст вам все необходимые знания для таро-практики, а колода благодаря текстовым указаниям и шпаргалкам облегчит запоминание арканов.

Мы разберемся, как точно толковать карты за 1 минуту и составить расклад под любую ситуацию, и найдем ответы на самые частые вопросы, с которыми сталкиваются новички. Какие этапы работы самые важные? Что делать, если вы выложили карты и вам ничего не понятно? И как понять, что вы не ошиблись в своих трактовках? Кроме того, внутри брошюры вас ждет много полезных лайфхаков, чек-листов и раскладов по самым популярным темам.

Я таро-консультант, преподаватель таро и автор пяти книг. И прошла длинный и непростой путь: от бес смысленных, вводящих в за-

блуждение раскладов на парней подружек — до настоящих, полноценных таро-консультаций, которые помогают кверентами справляться с самыми сложными жизненными ситуациями. Весь опыт я вложила в эту колоду

и брошюру — чтобы ваш путь в таро был вдохновляющим, увлекательным и приятным.

Желаю вам удачи!  
Ваша Анастасия Мовчан

Если у вас возникнут вопросы или предложения, пишите мне  
на почту [movchan.taro@gmail.com](mailto:movchan.taro@gmail.com)  
или в телеграм [@anastasiامove](https://t.me/anastasiامove)

# КАК РАБОТАТЬ С КОЛОДОЙ



**Н**ачнем с небольшой инструкции, как использовать эту колоду. На картах есть множество надписей. Ниже разбираем, что они означают.





## Текст внизу — прямое значение аркана

Это основной посыл карты, ее смысловое ядро. Прямое значение — это ключ к трактовке любых вопросов. Например, на аркане Шут есть надпись «начало, импульс, детскость». В работе это может указывать на начало нового проекта. В отношениях — на флирт и легкость, новое знакомство. В деньгах — на рисковые вложения средств. Но,

конечно, все зависит от контекста (далее мы кратко рассмотрим, как соотнести значение аркана с вашей ситуацией и вопросом). Важно понимать, что в колоде даны только самые основные определения. На самом деле прямых значений аркана очень много — намного больше, чем у нас было свободного места на картах.



## Текст наверху — перевернутое значение аркана

В таро-среде всегда есть много споров, нужны ли перевернутые карты или нет. Артур Уэйт, создатель самой известной колоды (ее мы и взяли за основу), считал, что перевернутые карты — важны, и даже включил их описания в свою книгу «Иллюстрированный ключ к таро» (1910 года). И мы следуем этой традиции. Однако вы вольны отказаться от перевернутых карт и работать только на прямых (как это, например, делаю я). Сути это не меняет, поскольку у любого аркана есть теневое значение. Например, светлое значение Шута, как мы уже выяснили выше:

начало, импульс, детскость. В тени аркан может показывать заблокированный импульс либо же «детскость со знаком минус», то есть инфантильность, безответственность, хаос, бесконтрольность.

И в работе только с прямыми, и в работе с прямыми и перевернутыми картами важно учитывать свет и тень, не делить арканы на «позитивные» и «негативные». Иначе будете читать карты однобоко и стереотипно (да-да, даже у 10 кубков есть тень — например, пресыщенность, отсутствие развития, эмоциональная нестабильность).

## **КАК ОБРАЗУЮТСЯ ТЕНЕВЫЕ (ПЕРЕВЕРНУТЫЕ) ЗНАЧЕНИЯ АРКАНОВ?**

**Есть три основных пути:**

1. Недобор прямого значения (например, перевернутая Справедливость — неспособна принять решение, слишком мягкая, без внутреннего стержня).
2. Перебор прямого значения (такая Справедливость склонна к излишней резкости, категоричности, иногда даже жестокости).
3. Заблокированная энергия (человеку важно принять непростое решение, но ему недостает твердости, рациональности; если он будет проявлять качества, свойственные Справедливости в прямом положении, то у него это получится).

### **Плюсы работы только с прямыми картами**

- ◆ Рисунок расклада не портится, нет визуального шума — все карты в прямом положении, и не нужно мысленно «переворачивать» их.
- ◆ Не нужно тратить время и силы на переворачивание карт при тасовке.

### **Минусы работы только с прямыми картами**

- ◆ Нужно на высоком уровне владеть таро, чтобы правильно определять, какое значение — прямое или теневое — актуально именно в этом раскладе (так как визуально этого не видно).
- ◆ Можно забыть о том, что есть еще и теневые значения, и читать карты как прямые во всех ситуациях (особенно, если раньше вы работали с прямыми

и перевернутыми, а теперь только с прямыми).

### **Плюсы работы с прямыми и перевернутыми картами**

- ◆ Не нужно дополнительного анализа-  
вания, какие карты вышли в теневом зна-  
чении, а какие нет, — все сразу видно  
по рисунку расклада.
- ◆ Можно увидеть больше нюансов. На-  
пример, если все карты вышли перевер-  
нутые — в ситуации много заблокиро-  
ванной энергии.

### **Минусы работы с прямыми и перевернутыми картами**

- ◆ Высокий риск путаницы. Перевернутая карта не всегда показывает теневое

значение. Иногда она может отличать-  
ся от прямого значения аркана, если го-  
ворить условно, не на  $180^\circ$ , а на  $90^\circ$ ,  
 $30^\circ$  или даже  $10^\circ$ . Например, Десятка  
пентаклей в перевернутом положении —  
это не всегда крах всего. Возможно,  
это просто незначительные временные  
трудности.

- ◆ Высокая вероятность «сбоев». И в моей  
практике, и в практике других тароло-  
гов были случаи, когда перевернутые  
карты просто переставали «работать»  
и начинали выходить в рандомном по-  
рядке. Такое может случаться, когда  
таролог не верит в перевернутые кар-  
ты или ему неудобно с ними работать.  
В любом случае следите за своими ощу-  
щениями.



## Текст слева (красный фон) — значение в сфере любви



Здесь указано значение аркана в сфере отношений. Как правило, оно вытекает из основного, прямого значения арканы. Все, что здесь написано, можно применять не только в любовных, но и в дружеских, семейных и любых других отношениях. Также помните, что не существует специальных значений арканов для

сферы любви или какой-либо иной сферы. Например, если на карте Шут указано «инфантальность и несерьезность», совсем не значит, что только эти трактовки «закреплены» за сферой отношений и что других здесь якобы быть не может. Во всем важен контекст. А надписи на картах — просто шпаргалки.



## Текст справа (желтый фон) — значение в сфере денег



Здесь по аналогии с предыдущим пунктом даны основные значения арканов в сфере финансов.

Вы также можете применять эти трактовки шире — например, для сферы карьеры и самореализации.