

КРИС-ЭНН

THE
LIGHT
SEER'S
TAROT

Руководство
по работе с колодой



Москва
2023

УДК 133.3
ББК 86.42
K82

Chris-Anne
THE LIGHT SEER'S TAROT

Copyright © 2019 Chris-Anne
Originally published in 2019 by Hay House Inc.

Крис-Энн.

K82 Light Seer's Tarot. Таро Светлого провидца : руководство по работе с колодой / Крис-Энн ; [перевод с английского М. Борисовой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 192 с. : ил. + 78 карт. — (Карты для гаданий. Таро).

ISBN 978-5-04-123254-2

The Light Seer's Tarot («Таро Светлого провидца») — супербестселлер среди современных колод Таро, завоевавший сердца тысяч людей по всему миру. Эта яркая позитивная колода сочетает в себе традиционные архетипы и символизм Таро с современным интуитивным подходом к работе с картами и рассказывает о светлых и темных сторонах нашей натуры и жизненных уроках, которые нам предстоят.

Компактное, но емкое руководство к колоде включает в себя правила работы с колодой, основные расклады, а также значения всех 78 карт в прямых и перевернутых положениях и авторские аффирмации к каждой карте.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-123254-2

© Борисова М.,
перевод на русский язык, 2021
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Странствие света и теней



Посвящается Мому

Содержание

Дорогой Светлый провидец!	5
Работа и исцеление с «Таро Светлого провидца».....	7
Старшие Арканы	23
Младшие Арканы	69
Жезлы	69
Чаши.....	99
Мечи.....	129
Пентакли.....	159
Об авторе	188
Благодарности.....	189

Дорогой Светлый проводник!

Приступая к работе с «Таро Светлого проводника», я приняла решение создать колоду-целителя: такую, в которой будет отражен современный духовный опыт и жизнь в XXI веке, где найдется место близким каждому и свободным духом персонажам, умеющим быть в ответе за собственный свет. Я представляла себе колоду интуитивных проводников, которые докопаются до истины и раскроют наши теневые стороны, делясь с нами мудростью.

Я задалась целью сделать полную радости, жизнеутверждающую колоду, не жертвуя той невероятной способностью, которой обладает Таро: умением проливать свет на тайные, скрытые смыслы. В процессе работы колода настойчиво побуждала меня отвечать за свои мысли и действия, но в то же время вдохновляла трудиться над своим глубоким духовным исцелением. Результатом моего труда и стала колода, которую вы держите в руках, и я приглашаю вас изучить ее мир, полный традиционных и новаторских архетипов. Я очень хочу, чтобы мои персонажи

сроднились с вами, а вы вдохнули новую жизнь в них, наполняя карты своей магией.

Таро может стать сильным источником исцеления, и я надеюсь, что на пути Светлого провидца, который устлан светом и тенью, карты поведают вам о том, что тень — сильное орудие, а свет — желанная цель.

Если вы захотите глубже погрузиться в колоду, советую вам посетить веб-сайт LightSeersTarot.com, там вы найдете дополнительные материалы, которые пригодятся в вашем путешествии по Таро.

Пообщаться с другими обладателями колоды в сети можно по хэштегу

#LIGHTSEERSTAROT

Мой главный совет начинающим толкователям карт: верьте, что у вас получится! Ах да, еще один совет: наслаждайтесь.

С бескрайней любовью
и сильнейшей магией,

Крис-Энн

Chris

Работа
и
исцеление
с



ТАРО
СВЕТЛОГО
ПРОВИДЦА

Основы Таро для начинающего толкователя

Если вы впервые взяли в руки колоду Таро — поздравляю! Для меня большая честь поделиться с вами этим прекрасным искусством.

Запомните: нет правильных и неправильных способов работать с Таро. Одни с помощью карт пытаются лучше понять себя и свои желания, другие используют как руководство к действию и стремятся пролить свет на скрытые стороны своей личности, третьи желают заглянуть в будущее. Как вы примените свою колоду, зависит только от вас.

Не нужно заучивать значения всех карт, прежде чем приступить к работе с ними. Я постаралась сделать изображение на каждой карте ясным посланием, а каждый персонаж на них — священным проводником вашей интуиции. Лучшее толкование карты — первое впечатление от нее! Это руководство задумано как справочный материал и источник дополнительной информации, призванные помочь вам наладить неповторимый диалог с колодой. Если вам захочется узнать больше, я рекомендую методику под названием «патворкинг»

(«прохождение путей»). Это воображаемый диалог с персонажем карты во время творческой визуализации или медитации. Ваш внутренний проводник может поведать удивительные вещи!

Старшие Арканы

У колод Таро сходная структура: 22 Старших Аркана и 56 Младших. 22 Старших Аркана — это «тяжелая артиллерия» Таро. Они часто передают «главные», или обобщающие, архетипические энергии, которые связаны с важными событиями, переломными моментами или уроками жизни. Путь по Старшим Арканам идет по кругу: начинается с Дурака, который делает шаг со скалы, и заканчивается картой Мир. Если в одном раскладе вам выпало много Старших Арканов, значит, вы на пороге больших перемен!

Младшие Арканы

Младшие Арканы часто связывают с энергией повседневных переживаний и решений. По традиции у этих карт четыре масти, соответствующие четырем стихиям. Мать Жезлов — это Огонь: она связана с вдохновением,

творчеством и страстью. Воду обозначает масть Чаш: она говорит об эмоциях, отношениях и чувствах. Масть Мечей — Воздух: Мечи символизируют разум, идеи, мышление и выражение мыслей. Стихия Земли проявляется через масть Пентаклей, указывающих на физическую безопасность, богатство и здоровье. Четыре Туза вводят в расклад стихийную энергию своей масти. Чем больше карт одной масти, тем сильнее ее энергия и важнее урок.

В каждой из мастей есть фигурные карты: Паж, Рыцарь, Королева и Король, часто самые сложные для толкования среди всех карт Таро. Это посланники, которых можно представить в виде людей, энергий или ситуаций. Если в раскладе много фигурных карт, это может означать, что на ситуацию влияет много людей или мнений. У каждой карты своя личность, и мой любимый способ толковать их — представлять, что персонаж с карты начинает говорить во время расклада.

Поначалу карты Таро могут показаться слишком сложными, но, практикуясь каждый день, вы в совершенстве овладеете этим искусством. В работе с Таро нет строгих правил,

заданных значений и точных руководств. Все строится на отношениях между вами, вашей интуицией и картами. Доверие приходит со временем, как в любых отношениях.

Примечание: прямое и перевернутое положение карт

Некоторые толкователи используют карты только в прямом положении. Много раз доказывалось, что нет необходимости читать перевернутые карты, так как всю энергию жизни человека можно уместить в 78 карт. Я придерживаюсь того же мнения. Другие предпочитают толковать и перевернутые карты, что дает набор из 156 значений. Перевернутую карту достают из колоды вверх ногами. Я решила включить в руководство прямые значения карт (Светлого провидца) и перевернутые значения (Теневого провидца), но только вам решать, как толковать свои карты.

Есть три основных подхода к толкованию перевернутых карт:

- Перевернутая позиция может передавать более негативные или теневые черты энергии карты. К примеру, карта Маг в прямом



положении — это дар откровения, а в перевернутом — талант к манипуляторству.

- Иногда перевернутые карты толкуют в значении, противоположном изначальному, то есть прямому.
- Как правило, я предпочитаю толковать перевернутые карты как преграды или застой энергии вокруг карты; преграды могут указывать на ценные пути к исцелению. Некоторые перевернутые значения Теневого провидца в этой колоде кажутся даже несколько «позитивнее», чем соответствующие им значения Светлого провидца. Дело в том, что в некоторых картах

проще ориентироваться, когда их энергия блокируется.

Если в одном раскладе много перевернутых карт, это может указывать на общий застой, негативные установки или даже на то, что поставленная цель пока недоступна. Когда я изучаю отдельные карты в раскладе, соседние карты всегда помогают решить, на каком из значений нужно сделать акцент, служат превосходным индикатором для понимания энергии карты. Если не уверены в том, как толковать перевернутые карты, начните с тех, что выпали в прямом виде. Для начала изучите ключевые слова всех карт. Думаю, вы быстро поймете, на чем сконцентрировать внимание. Доверьтесь своему чутью. У вас получится.

Установите связь с картами

Вначале выберите свои светлые и теньевые карты

Прежде чем начать работу с картами, найдите немного времени, чтобы установить с ними контакт. Не спеша пролистайте колоду, внимательно рассмотрите каждую карту и постарайтесь ощутить ее особую энергию. Так начнется ваше знакомство с историями и темами «Таро

Светлого провидца». Знакомясь с персонажами и исследуя разные сюжеты, обращайтесь внимание на свою подсознательную реакцию. Изображение, которое радует вас больше остальных, — это ваша **светлая карта**. Карта, которая вызывает у вас неприятные чувства, станет для вас **теновой**. Скорее всего, такая карта вам не нравится, и это *вполне нормально*. Такие карты выбирают, полагаясь на интуицию, а не с помощью точного руководства. Только вы решаете, какое изображение вам нравится или нет. Изучая карты, задавайте себе следующие вопросы.

- Какая карта вдохновляет вас больше прочих?
- Какая карта вам особенно близка?
- Какую карту вы принимаете всей душой?
(Так вы определите свою **светлую карту**.)
- Какая карта нравится вам меньше всего?
- Какая карта вам просто неприятна?
- На какую карту вам даже не хочется смотреть?
(Так вы определите свою **теновую карту**.)

Теперь выберите свои две карты

Светлая и теновая карты станут вашими верными помощниками и спутниками в работе с «Таро Светлого провидца», а также

наставниками на пути самопознания. Зачастую выбранная вами светлая карта напоминает о том, к чему вы стремитесь, и показывает, кем вы хотите стать. Если она появляется в раскладе, значит, карты одобряют ваши действия. Это знак, что вы на верном пути.

Теневая карта, напротив, вызывает неприятные чувства. Обычно такая карта должна научить вас чему-то важному. Постарайтесь изучить свою теневую карту. Можете найти ее значение в руководстве и сделать об этом заметку. Чему эта карта может вас научить? Почему она вызывает у вас дискомфорт? Дело в персонаже или в том, что с ним происходит? Может быть, она напоминает вам о человеке или событии из вашего прошлого?

Попробуйте разобраться, как изменилось бы ваше отношение к жизни, если бы вы смогли воспринять мудрость своей теневой карты. Если вы рассмотрите свои темные стороны, то сможете многое узнать о своих трудностях.

При работе с «Таро Светлого провидца» теневая карта по-дружески напоминает, что вам мешает некая тень, которую вы создали сами, и что вы можете все стремительно изменить, если отнесетесь к ситуации с позитивом.