

# СОДЕРЖАНИЕ

Знакомство с автором .....	6
Что выбираешь ты? .....	7
<b>I. МЫСЛИ И УБЕЖДЕНИЯ: КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА РЕЗУЛЬТАТЫ</b> ...	9
Творец или жертва? .....	10
Все изменения начинаются изнутри .....	14
Проведи селекцию своих мыслей .....	17
«Глупо ожидать перемен в своей жизни, если ты делаешь то же самое» .....	24
Как мы выстраиваем коридор желаемых событий .....	27
<b>II. ФОКУС ВНИМАНИЯ: НА ЧТО СМОТРИМ — ТО И РАСТЕТ</b> .....	29
Пульт управления твоей жизнью — в твоих руках .....	30
Куда внимание — туда и энергия .....	33
Откровения, которые меняют твою жизнь .....	36
Из хорошего выбирать лучшее .....	41
Детализируй желаемое .....	43
Из негатива — в позитив .....	46
Каждый день мы творим свою реальность .....	52
<b>III. ВИБРАЦИОННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ</b> .....	55
Сегодня — время новых энергий .....	56
Не пеняй на зеркало, если... ..	59
Нельзя руками делать больше, чем сознанием .....	62
Закон притяжения ничего не притягивает .....	65
Если ты хочешь Audi — ты должен быть Audi .....	69
Зародыш события — что это такое? .....	72
Мы сами творим события своей жизни .....	76
Как отменить зародыш негативного события .....	79
Помести себя в вибрации желаемого .....	83

Гербициды для зародышей плохих событий .....	88
Чем ты «кормишь» зародыши событий? .....	92
Не будь деликатесом для «темных» .....	95
Практика «Скорая помощь по возвращению из жертвы в осознанного творца» .....	98
Как осознанно сотворять желаемые события .....	101
Не допусти «аборт» своей мечты .....	104
<b>IV. МОЛИТВЫ — ЭТО НАШИ РУКИ .....</b>	<b>107</b>
Молитва как выход в духовный мир .....	108
Лучшие молитвы — это молитвы из сердца .....	117
Молитва благодарности .....	120
Имейте духовное мышление .....	123
Молитва благословения .....	128
Молитва веры .....	132
7 шагов эффективной молитвы .....	137
Начните молиться образами и ощущениями .....	142
<b>V. ПОЗВОЛЕНИЕ: ПРИМЕРКА БУДУЩИХ СОБЫТИЙ .....</b>	<b>147</b>
Разрешите себе сразу быть .....	148
Как обмануть свое эго .....	154
<b>VI. КАК МЫ ДЕЛАЕМ СЕБЯ СЛАБЫМИ: УТЕЧКИ ЭНЕРГИИ .....</b>	<b>159</b>
Откажитесь от информационного фастфуда .....	160
То, что от Бога, — вдохновляет и животворит .....	167
Сбросьте одежды вибрационного бомжа .....	170
Как мы обманываем сами себя .....	172
Сойди с ума в сердце! .....	177
Знай свою истинную природу .....	181
Осознай, кто ты .....	185
Смени убеждения .....	191
10 поступков, которые нас ослабляют .....	194
Внешний вид: одевайся для себя .....	200

<b>VII. НАСЛАЖДЕНИЕ, РАДОСТЬ И ЛЮБОВЬ — НАШ РЕСУРС</b> . . . . .	205
Чего нам не хватает для счастья? . . . . .	206
Хочешь процветать? Не экономь на себе! . . . . .	209
«Кормите» себя вкусными мыслями . . . . .	213
Твоя работа — восторгаться! . . . . .	217
<b>VIII. ЧЕМУ МЫ МОЖЕМ НАУЧИТЬСЯ У ДЕТЕЙ</b> . . . . .	223
Будьте как дети . . . . .	224
Ты — в любящих руках . . . . .	228
Ты важен в Божьем дизайне . . . . .	231
Проживай жизнь в ощущениях . . . . .	234
Делай то, что ты хочешь . . . . .	238
Проси смело . . . . .	241
Независимость от чужого мнения . . . . .	245
<b>IX. ОСЯЗАНИЕ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ: ПОГРУЖЕНИЕ В ЖЕЛАЕМОЕ БУДУЩЕЕ</b> . . . . .	251
Первая практика — «Притяжение желаемого» . . . . .	252
Вторая практика — «Воспоминание будущего» . . . . .	258
Третья практика — «Всё уже сделано» . . . . .	261
Загадай желание и отпусти его . . . . .	266
Творец не даст желания того, что ты не можешь осуществить . . . . .	270
Истории выпускников Школы Михаила Агеева о сотворении реальности . . . . .	273

# ЗНАКОМСТВО С АВТОРОМ

Друзья, приветствую вас! Меня зовут Михаил Агеев. Я психолог, парапсихолог, исследователь энергетических возможностей человека, основатель международной Школы личностного и энергетического развития «Школа Михаила Агеева».

В своей деятельности я соединил светскую психологию и парапсихологию. Кто-то из вас может удивиться такому сочетанию, ведь зачастую психологи считают парапсихологов недалекими и темными людьми, а парапсихологи с превосходством относятся к психологам, считая, что их возможности помощи людям ограничены, поскольку они не знают законов и тайн тонкого мира.

Начиная с 2006 года я изучаю такие темы, как формирование желаемой реальности, биоэнергетика, ясновидение, Ангелология и практики поднятия вибраций. За это время я научился помогать людям освобождаться от страхов и ограничивающих убеждений, обретать ресурсное состояние, целостность и выстраивать личный канал общения с Высшим Я человека, Творцом и Ангелами.

Мои семинары и обучающие программы посещают люди из разных городов и стран. Более 5000 человек прошли обучение в моей онлайн-Школе, которая открылась в 2018 году. После обучения выпускники получают навыки помощи себе и своим близким, проводят практики энерготерапии, энергетического очищения, поднятия вибраций, вхождения в ресурсное состояние.

**Жизни людей реально меняются за короткое время. Знания и навыки, которые они получают во время обучения, помогают им перейти на новый уровень во всех сферах жизни и проявить лучшую версию себя.**

# ЧТО ВЫБИРАЕШЬ ТЫ?

Дорогие, только тот, кто научился творить, формировать желаемую реальность и события, может добиваться своих целей и мечтаний.

Творить и созидать реальность, манифестировать и проявлять в физический мир свои мечты, желания и намерения могут только те люди, которые знают, как это делать.

Это как рецепт пирога.

Если есть рецепт — ты можешь его готовить каждый день. Если нет рецепта — ты сможешь только видеть пирог, обонять его запах, желать его, но это не поможет тебе его приготовить.

Или ты научишься исполнять свои мечты, или ты будешь исполнять мечты других. Это происходит автоматически.

И у тебя есть выбор:

1. Ты творишь свою жизнь в соответствии со своими ценностями.
2. Ты вынужден исполнять чужие мечты и стремиться к навязанным целям.

Так что выбираешь ты, дорогой читатель?

**I.**

**МЫСЛИ  
И УБЕЖДЕНИЯ:  
КАК ОНИ ВЛИЯЮТ  
НА РЕЗУЛЬТАТЫ**



# ТВОРЕЦ ИЛИ ЖЕРТВА?

Друзья, нам важно понимать, что осознанное творение начинается с признания того факта, что энергия — первична, а материя — вторична. Важно признать, что вначале что-то происходит в мире духа, что вначале что-то происходит на тонком плане, в мире энергий, и затем это спускается, уплотняется в физический мир.

Духовный мир — это мир причин, а физический мир — это мир следствий. И чтобы стать осознанным творцом своей жизни, нужно признать, что ты не просто человек из крови и плоти. Нужно осознать и принять, что ты — гораздо больше, чем биологический организм. Что ты — нечто большее, чем то, что ты видишь в зеркале. Что внутри ты в тысячу раз сильнее, чем снаружи. Что ты — прежде всего энергия. Ты — прежде всего сознание, дух, душа, не имеющая ни начала, ни конца. Ты — прежде всего творец, автор и мастер своей жизни.

Это первое, с чего начинается осознанное творение. Как сказал один автор, *«если бы ты только смог поймать того, кто вредит тебе всю жизнь, если бы ты только смог встретиться с тем, кто ставил тебе подножки, мешал твоему процветанию и твоему здоровью, если бы ты только его поймал и напинал ему — тогда бы ты неделю не мог сидеть на стуле»*. Потому что в тебе — все причины, в тебе — все решения. И все проблемы — тоже в тебе, как внутренние, так и внешние.

**Дорогие, в мире существуют всего два вида людей: осознанные творцы и рабы обстоятельств.**

Осознанный творец знает: всё, что происходит вокруг него, сотворил и создал он сам. И он признает это и принимает это. И он говорит: *«Раз всё, что я вижу, и всё, что со мной происходит, сотворил я сам, значит, точно так же я могу всё это изменить!»* Потому что осознанный творец знает, что если ему не нравится то, что происходит на физике — в видимом мире, то ему нужно что-то менять в духовном мире. Ему нужно что-то менять на тонком, вибрационном уровне. И тогда это изменится, это проявится в плотном физическом мире.

Осознанный творец не будет судорожно бегать и что-то делать в физическом мире, потому что он знает: **физический мир — это мир следствий, а духовный мир, вибрационный план, тонкий план — это мир причин, где всё зарождается.**

Знаете, если вам не нравится то, что растёт у вас на огороде, — вам нужно менять семена.

Но раб обстоятельств действует иначе. Он без конца задаёт вопрос: *«О, за что мне это? За что мне эта работа? За что мне такой муж? За что мне эта страна? За что мне эти дети-спиногрызы?..»* Жертва, раб обстоятельств всегда говорит: за что мне это?

И когда он вопрошает: *«За что мне это? Почему это свалилось на мою голову? Почему это со мной происходит?»*, то этими фразами он утверждает, что есть нечто более сильное, чем он сам. Есть нечто более могущественное, чем он сам. Есть непреодолимые силы, которые управляют всем. И вместо того чтобы начать менять свою жизнь, жертва хватается за голову и кричит: *«О Боже, почему это происходит? О Всевышний, за что мне это всё? Это несправедливо!»*

Знаете, мне кажется, что в это время Создатель стоит в сторонке и думает: *«Ты сейчас серьезно? Вообще-то, всё это ты сотворил сам. Я тут ни при чем. Ты сотворен по*



*образу и подобию Бога. Как Бог творит — так и ты творишь. Ну конечно, пока ты не творишь, а вытворяешь. Но то, что ты навыворял, это ты сделал сам».*

А у кого-то из жертв еще такая песня: «*О, меня прокляли! На меня навели порчу!*» Это, конечно, не исключает того, что бывает реальная порча. Но в большинстве случаев темные силы стоят и говорят: «*Мы тут ни при чем. У тебя порча в голове. Тебе надо ее из головы вывести*».

Раб обстоятельств видит причины своих проблем в других людях, в непреодолимых жизненных обстоятельствах и во внешних магических воздействиях. Но он никогда не видит причин в себе и не признает, что причины того, что с ним происходит (в его настроении, в его семье, в его финансах), — в нем самом.

**Ты — энергия, ты — сознание, ты — творец, ты — мастер и автор всех событий своей жизни. И если ты намерен быть осознанным творцом своей жизни, скажи это прямо сейчас: «Я — энергия! Я — Божественное сознание! Я — Вечный Дух! Я — тот, кто создает! Я — тот, кто манифестирует! Я — автор и мастер своей жизни! С сегодняшнего дня я намерен(а) осознанно творить лучшие обстоятельства своей жизни!»**

Знаете, есть люди, которые ноют и обвиняют всех и вся. Их большинство: по статистике восемь из десяти. И есть двое, которые в этот момент наслаждаются жизнью, достигают своих целей, радуются своему здоровью, радуются результатам своего труда, радуются тем отношениям, которые у них есть.

Где ты хочешь быть, дорогой? Где ты хочешь быть, дорогая? Ты хочешь быть жертвой? Ты хочешь ныть и жаловаться на жизнь? Ты хочешь писать в соцсетях, как плохо тебе сейчас и как хорошо было бы тебе в другом месте?

Слушай, это тебе ничего не даст! Это обворует тебя, твою энергию, твою силу. Ты можешь сейчас взять ответственность и жить той жизнью, о которой ты мечтал все эти годы. Отказаться от жалоб, отказаться от обвинений и претензий. Маленькими шагами, но за 2–3 года ты можешь кардинально, феноменально изменить свою жизнь, как это сделали я и другие люди.

Помните психиатра, психоаналитика Зигмунда Фрейда? Он говорил: *«Быть абсолютно честным с самим собой — это очень хорошее упражнение»*. Однажды я тоже записал, это уже мое авторское выражение: *«Когда вы честны с самим собой, когда выводите свои слабости из тени — в этот момент вы идентифицируете эти слабости, и вы можете с ними работать»*.

Будучи честным с самим собой, ты вытаскиваешь свои слабости наружу, в свет из тени. Ты их обозначаешь и идентифицируешь. И в этом случае ты можешь с ними работать, ты можешь их менять.

# ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАЧИНАЮТСЯ ИЗНУТРИ

Дорогие, мне столько хочется в вас вложить, мне столько хочется вам открыть, на примерах разжевать, чтобы это дошло, чтобы «выстрелило», чтобы ваша жизнь изменилась. Понимаете, Творец подписал со мной такой контракт: чем больше жизни людей меняются к лучшему — тем больше Он мне дает. Поэтому я заинтересован в вашем успехе.

Мое призвание — быть активатором позитивных перемен именно в твоей жизни. И я заинтересован не просто тебе что-то рассказать, а сделать это так, чтобы оно «выстрелило», чтобы оно заработало. Чтобы твоя жизнь изменилась, чтобы передать тебе эти настройки, чтобы передать эти вибрации, чтобы до тебя дошло, чтобы ты осознал, чтобы отложил старые, ненужные шаблоны и нашел то, для чего ты был рожден.

Пойми прямо сейчас: чтобы творить, нужно взять ответственность за свою жизнь. Тебе нужно осознать, что ты с Творцом — одно целое, что прямо сейчас Он в твоей комнате. Что прямо сейчас Всевышний знает, что с тобой происходит. Ты не можешь Его чем-то удивить. Он сотворил нас по Своему образу и подобию. Мы тоже — творцы.

Расскажу вам свою историю.

Я был региональным директором в крупной международной компании. Проработал в ней 11 лет, получил совершенно потрясающий соцпакет, служебный автомобиль, тренинги за рубежом и большие премии.

И когда я решил уходить с работы, то, конечно, ко мне пришли страхи, конечно, пришли мысли: *«Ничего не получится! Всё это — ошибка! Ты пожалеешь, если уйдешь!»*

*Сейчас кризис! Куда ты собрался?»... И такой фильм ужасов пришел! Фильм ужасов на тему «Как я быстро и умело испортил свою жизнь этим увольнением».*

И эти мысли давили. Эти мысли пугали. Как к некоторым из вас приходят мысли: «Эта болезнь будет прогрессировать; это затвердение — наверняка рак; с моими детьми что-то плохое произойдет...» И ты думаешь и думаешь об этом, превращая жизнь в настоящий кошмар. И поэтому жить не хочется.

И знаете, что я сделал? Я сказал: «Я не обязан в это верить! Кто сказал, что так будет? Кто сказал, что так произойдет? Я не собираюсь смотреть этот фильм! Я не собираюсь смотреть на то, что меня разрушает!»

Я громко заявил, я громко провозгласил: «Я есть творец, мастер и автор своей жизни! Я заменяю эту картину! Мой отец — Бог. Я сотворен по Его образу и подобию. Мой Отец творит реальности. Мой Отец творит миры. Мой Отец творит обстоятельства! Я — Его сын! Во мне природа Бога, во мне — Его ДНК, во мне — Его сущность, во мне — Его жизнь! Я автор и мастер своей жизни, ее творец!»

Я заменяю эту картину! Я выбрасываю эту видеокассету из своей головы! Я формирую другой событийный мир! Я сотворяю другую реальность силой Бога. Я сотворяю реальность успеха! Я сотворяю реальность радости! Я сотворяю реальность наслаждения! Я сотворяю свой слой мира, в котором я помогаю людям! Я сотворяю, я созидаю реальность, в которой раскрываю в людях их потенциал и помогаю проявить свои лучшие качества! Я сотворяю реальность, в которой я служу людям и помогаю им состояться в жизни! Я вижу, что моя Школа будет большой! Я вижу, что моя Школа будет международной! Я вижу, как люди будут благодарить меня за то, что я ушел с работы! И я скажу: „Спасибо Тебе, Творец, за то, что дал мне силы уйти с этой работы!“»